

ไมโครพลาสติกอยู่รอบกาย งานวิจัยเผย เรากินพลาสติกโดยไม่รู้ตัวถึง 5 กรัม/สัปดาห์

preecha binmanocs มกราคม 12, 2563 0

ไมโครพลาสติกอยู่รอบกาย งานวิจัยเผย เรากินพลาสติกโดยไม่รู้ตัวถึง 5 กรัม/สัปดาห์



จำนวนการดูหน้าเว็บรวม

3 0 5 8 3 7 0

SPONSOR



FACEBOOK

Today Highlight News - ขี...
Like Page 110 likes
Like Comment Share



กองขยะโฟมและพลาสติกริมแม่น้ำเจ้าพระยา / สำนักข่าวสิ่งแวดล้อม / ปรชญ์ รุจิวนารมย์

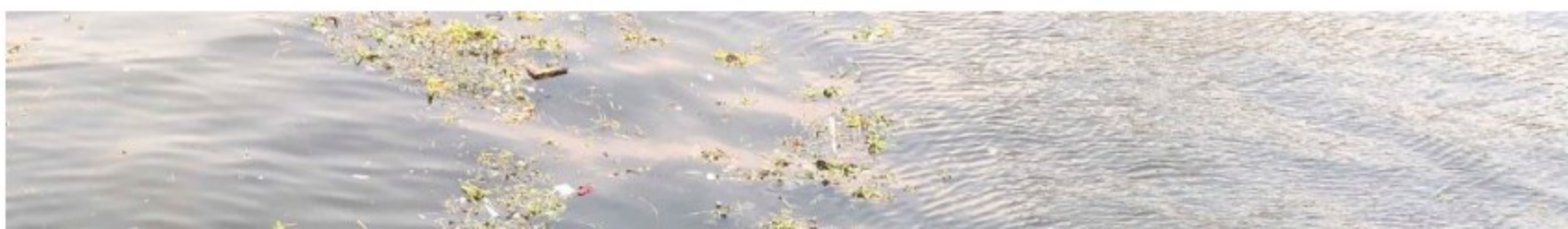
นพ.ดิชกุล ประสิทธิ์เรืองสุข คุณหมอนักปรุงอาหารคนดังจากรายการ MasterChef Thailand Season 2 ให้ข้อมูลเพิ่มเติมถึงภัยต่อสุขภาพจากไมโครพลาสติกว่า แม้ในขณะนี้จะมีงานวิจัยทางการแพทย์ถึงผลกระทบจากการบริโภคไมโครพลาสติกต่อมนุษย์ค่อนข้างน้อย แต่หนึ่งในผลกระทบสุขภาพที่ชัดเจนจากพิษไมโครพลาสติกคือ สารพิษในไมโครพลาสติกอาจก่อให้เกิดโรคมะเร็งในมนุษย์ได้

กล่าวคือ สารพิษบางตัวในไมโครพลาสติกมีลักษณะทางเคมีใกล้เคียงกับฮอร์โมนเพศหญิง เมื่อมีการสะสมไมโครพลาสติกมากๆในร่างกาย อาจทำให้สมดุลฮอร์โมนในร่างกายแปรปรวน จนกระตุ้นให้เกิดมะเร็งต่อมลูกหมากในเพศชาย และมะเร็งเต้านมในเพศหญิงมากขึ้น

นพ.ดิชกุล กล่าวว่า แม้ว่าจากการศึกษาพบว่าอาหารกลุ่มที่มีแนวโน้มปนเปื้อนไมโครพลาสติกมากที่สุดคืออาหารทะเล โดยเฉพาะสัตว์ทะเลมีเปลือกเช่น หอย กุ้ง ปู อย่างไรก็ตามในทางการแพทย์ยังไม่มีการแนะนำให้ผู้บริโภคหลีกเลี่ยงอาหารเหล่านี้ เพราะอาหารทะเลมีสารอาหารสูง ให้ประโยชน์ต่อสุขภาพมากกว่าภัยที่อาจได้รับจากไมโครพลาสติกปนเปื้อน

“หนทางแก้ไขปัญหาการปนเปื้อนไมโครพลาสติกในห่วงโซ่อาหารของมนุษย์ที่ดีที่สุดคือการลดขยะที่ต้นทาง ซึ่งทุกคนสามารถช่วยกันได้โดยการลดละเลิกการใช้พลาสติกแบบใช้ครั้งเดียวทิ้ง (single-used plastic)” เขากล่าว

วรุณ วารัญญานนท์ ที่ปรึกษาเพื่อภาคอุตสาหกรรม ศูนย์ความเป็นเลิศด้านเทคโนโลยีปิโตรเคมีและวัสดุ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กล่าวว่า พลาสติกทุกชนิดหากไม่ได้รับการจัดการอย่างถูกต้อง ต่างสามารถแตกสลายตัวกลายเป็นไมโครพลาสติกได้ พลาสติกบางชนิดมีความทนทานสูงสามารถตกค้างในธรรมชาติได้นานนับหลายร้อยปี แม้ด้วยนวัตกรรมที่ก้าวหน้าในปัจจุบันจะสามารถผลิตพลาสติกที่ย่อยสลายได้จริง หากแต่พลาสติกที่ย่อยสลายได้เหล่านี้ก็จำเป็นที่จะต้องได้รับการจัดการอย่างเหมาะสม โดยการนำไปย่อยสลายในโรงย่อย ซึ่งในปัจจุบันไทยยังไม่มีโรงงานย่อยสลายพลาสติกแม้แต่เพียงแห่งเดียว



ดร.รักษ เปิดตู้เสื้อผ้าแปลงเป็นทุน เปิดโครงการ “ผู้... ดร.รักษ เปิดตู้เสื้อผ้าแปลงเป็นทุน เปิดโครงการ “ตู้บีนสุขบสย.” เรียกว่าเป็นการคิกออฟ “ตู้บีนสุข” ที่สุขใจทั้งผู้ todayhighlightnews.com

3m

Today Highlight News @Thighlightnews

คิง เพาเวอร์ ชู "KING POWER CARE POWER" มาตรการสุขอนามัยระดับสากล ชับเคลื่อนธุรกิจท่องเที่ยว-ริเทลระดับโลก todayhighlightnews.com/2020/05/king-p...



คิง เพาเวอร์ ชู "KING POWER CARE POWER" ม... คิง เพาเวอร์ ชู "KING POWER CARE POWER" มาตรการสุขอนามัยระดับสากล ชับเคลื่อนธุรกิจท่องเที่ยว todayhighlightnews.com

1m

Today Highlight News @Thighlightnews

CPF หนุน TRBN จัดโครงการ “ส่งพลาสติกกลับบ้าน” หนุนรณรงค์ผู้บริโภคแยกขยะพลาสติก todayhighlightnews.com/2020/05/cnf-tr