

ดนตรีบำบัดผู้ป่วยรางวัลผลงานวิจัย



นางเสาวณีย์ สังขโสภณ

นางเสาวณีย์ สังขโสภณ นักกายภาพบำบัด ชำนาญการระดับ 8 จากภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล ได้รับรางวัลชมเชยผลงานทางวิชาการ สาขาการแพทย์ เนื่องในวันคนพิการสากล ประจำปี 2541 จากผลงานโครงการดนตรีบำบัดและผลงานวิจัย เรื่อง 'ผลงานดนตรีต่อการออกกำลังในผู้ป่วยกายภาพบำบัด' จะเข้ารับรางวัลจาก ฯพณฯ นายชวน หลีกภัย นายกรัฐมนตรี 3 ธันวาคม นี้ ที่ทำเนียบรัฐบาล

นางเสาวณีย์ สังขโสภณ ได้จัดทำโครงการดนตรีบำบัดขึ้น ในปี 2533 เพื่อนำดนตรีมาใช้ร่วมกับการรักษาทางกายภาพ

บำบัด โดยให้บริการรักษาผู้ป่วยทุกประเภท ทุกเพศ ทุกวัย เพื่อให้การรักษาประสบความสำเร็จดียิ่งขึ้น และจากการวิจัยในต่างประเทศพบว่า ดนตรีมีผลต่อการเปลี่ยนแปลงทั้งทางร่างกายและจิตใจของมนุษย์ โดยดนตรีที่เลือกสรรแล้ว สามารถนำมาใช้พัฒนาคุณภาพชีวิต ฟื้นฟูสมรรถภาพคนพิการ ผู้ป่วยโรคจิต และลดความเจ็บปวดได้

นอกจากนี้ นางเสาวณีย์ ยังได้ทำวิจัยเรื่อง 'ผลของดนตรีต่อการออกกำลังในผู้ป่วยกายภาพบำบัด' เพื่อศึกษาผลของการใช้ดนตรีร่วมกับการออกกำลังภายในผู้ป่วยที่มารับการรักษาทางกายภาพบำบัด ตึกศิริสังวาลย์ ชั้น 1 โรงพยาบาลศิริราช ระหว่างเดือนมกราคม - มิถุนายน 2541 จำนวน 44 คน ไม่จำกัดเพศ อายุระหว่าง 20-65 ปี มีประสาทรับฟังปกติ สามารถติดต่อสื่อสารโดยใช้คำพูด โดยแบ่งเป็นกลุ่มควบคุม 22 คน กลุ่มทดลอง 22 คน โดยมีอายุ อัตราส่วนเพศชายต่อเพศหญิง และประเภทของโรคใกล้เคียงกัน เช่น อัมพาตครึ่งซีก อัมพาตครึ่งท่อน ขาขาดและผู้ป่วยในภาวะพักฟื้น ที่มีสภาพอารมณ์ใกล้เคียงกัน โดยให้ฟังเสียงเพลงที่ก่อให้เกิดความเพลิดเพลิน สบายใจ อยากเคลื่อนไหวร่างกาย เป็นเพลงบรรเลงไทยเดิมด้วยเปียโน เช่น เพลงลาวคำหอม ราตรีประดับดาว ลาวเดินดง ฯลฯ ผลการศึกษาพบว่า ขณะออกกำลังกายกลุ่มทดลองมีอารมณ์ดีขึ้นกว่าเดิม โดยผู้ป่วยให้เหตุผลว่าเพลิดเพลินดี ทำให้ลืมความเจ็บป่วยและเพลงคุ้นหู ฟังง่าย และดนตรีที่ทำให้สามารถเพิ่มความสนใจในการออกกำลังกายได้อย่างชัดเจน ทั้งความถี่ของการออกกำลังและสภาพทางอารมณ์ ทำให้ผู้ป่วยไม่เบื่อ และมีทัศนคติที่ดีต่อการรักษาบรรลุเป้าหมายในการรักษาได้เร็วยิ่งขึ้น

อนึ่ง นางเสาวณีย์ สังขโสภณ มีกำหนดเข้ารับรางวัลจาก ฯพณฯ นายชวน หลีกภัย นายกรัฐมนตรี ในการสัมมนาทางวิชาการเนื่องในวันคนพิการสากล ในวันที่ 3 ธันวาคม 2541 ณ ตึกสันติไมตรี ทำเนียบรัฐบาล