



## ศิริราชแถลงข่าวการรับมือหัตถภัย PM<sub>2.5</sub>

วันนี้ (15 ธันวาคม 2563) เวลา 14.00 น. ศ. ดร. นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา คณบดีคณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล ม.มหิดล และ รศ.นพ.นิธิพัฒน์ เจียรกุล หัวหน้าสาขาวิชาระบบการหายใจและวัณโรค ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ร่วมให้รายละเอียดและไขข้อข้องใจเกี่ยวกับสถานการณ์ล่าสุดของพิษภัยฝุ่น PM<sub>2.5</sub> ระบบการเตือนภัยคุณภาพอากาศของประเทศไทย และการปฏิบัติตัวของประชาชน ณ ห้องประชุมคณะฯ ตึกอำนวยการ ชั้น 3 รพ.ศิริราช

การรับมือหัตถภัย PM<sub>2.5</sub> รศ.นพ.นิธิพัฒน์ เจียรกุล หัวหน้าสาขาวิชาระบบการหายใจและวัณโรค ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ให้รายละเอียด ดังนี้

PM<sub>2.5</sub> เป็นมลพิษทางอากาศที่สำคัญจากการกระทำของมนุษย์ ไม่ว่าจะเป็นไอเสียจากยานพาหนะ การเผาไหม้ในครัวเรือนและที่โล่งแจ้ง คาร์บอนดำจากโรงงานอุตสาหกรรม ฝุ่นจากการก่อสร้าง และสารที่เกิดจากกระบวนการทางเกษตรกรรม โดยปริมาณฝุ่นจะเพิ่มขึ้นในช่วงปลายปีถึงต้นปีที่มีอากาศเย็นและนิ่ง สำหรับองค์ประกอบของ PM<sub>2.5</sub> ในแต่ละพื้นที่จะมีความแตกต่างกันไปขึ้นกับแหล่งกำเนิด สารพิษที่เป็นองค์ประกอบสำคัญ คือ แคลคิคารบอน โพลีไซคลิกอะโรมาติกไฮโดรคาร์บอน และโลหะหนัก

เมื่อเข้าสู่ร่างกายจะก่อให้เกิดการอักเสบรุนแรง และการเปลี่ยนแปลงทางชีววิทยาของเนื้อเยื่อตั้งแต่จมูกลงไปจนถึงปอด ส่งผลให้ในระยะสั้นให้เกิดการระคายเคืองจมูก มีน้ำมูก เจ็บคอ และไอ ตามมาด้วยการเกิดปอดอักเสบติดเชื้อง่ายขึ้นรวมทั้งโรคโควิด-19 ผู้ที่มีโรคปอดเรื้อรัง เช่น โรคหืด และโรคถุงลมโป่งพองจะเกิดการกำเริบของโรค ส่วนในระยะยาวจะทำให้สมรรถภาพปอดลดลงจนเกิดโรคถุงลมโป่งพองโดยที่ไม่สูบบุหรี่ และมีโอกาสเป็นมะเร็งปอดเพิ่มขึ้น

เนื่องจาก PM<sub>2.5</sub> สามารถลอดรอดผ่านกระแสเลือดจากปอดไปหลายอวัยวะต่าง ๆ ได้ทั่วร่างกายด้วย จึงทำให้เกิดโรคความดันโลหิตสูง โรคหลอดเลือดหัวใจ โรคหลอดเลือดสมอง และโรคไตเรื้อรังตามมา รวมถึงโรคสำคัญอื่น ๆ อีกมากมาย เช่น เบาหวาน คิวหนึ่งเหยียน ดาแห่ง จอรับภาพที่ตาเสื่อม และสมรรถภาพทางเพศถดถอย ฯลฯ

ปัจจุบันประเทศไทยมีความตื่นตัวเรื่อง PM<sub>2.5</sub> ในทุกภาคส่วนมากขึ้น จำเป็นต้องมีการบูรณาการของทั้งภาครัฐและภาคประชาชนเพื่อหามาตรการควบคุมแหล่งกำเนิด ลดการสูญเสียโดยมีการเฝ้าระวังคุณภาพอากาศพร้อมมีการแจ้งเตือนภัยที่รวดเร็ว รวมถึงปรับค่าเตือนภัยให้เหมาะสมกับกลุ่มคนเปราะบางคือ เด็ก คนชรา และคนมีโรคปอด/ หัวใจ/ สมออง/ ไตเรื้อรัง รถเร่งดีให้ประชาชนปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลางแจ้งพร้อมใช้หน้ากากป้องกันฝุ่นอย่างถูกต้อง หน่วยงานที่เกี่ยวข้องต้องจัดหาหน้ากากทุกชนิดให้ประชาชนมีใช้อย่างเพียงพอ ผลิตและจัดหาอุปกรณ์ป้องกันที่ฟักอาศัย โดยเฉพาะเครื่องฟอกอากาศและแผ่นกรองอากาศที่มีประสิทธิภาพและราคาเหมาะสม รวมถึงจัดหาสถานที่หลบภัยสาธารณะในช่วงอากาศวิกฤตสำหรับประชาชนที่ขาดความพร้อมและมีความจำเป็นต้องทำงานกลางแจ้ง เช่น พนักงานทำความสะอาดถนน หรือ ผู้ขับขี่ยานพาหนะสาธารณะ ฯลฯ

### ลดฝุ่น ลดโลกร้อน ยึดอายุปอดและอายุเรา



### Siriraj Connect Application

ดาวน์โหลดได้แล้ววันนี้



#### หน้าแรก

- การศึกษาก่อนปริญญา
- การศึกษาหลังปริญญา
- วิชาการ
- วิจัย
- โรงพยาบาลศิริราช
- โรงพยาบาลศิริราช ปิยมหาราชจเรศ
- บริจาค
- บุคลากร
- อาสาสมัครศิริราช
- ข้อมูลสาธารณะ
- ประกาศความเป็นส่วนตัว

#### คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

- รู้จักองค์กร
- ผลการดำเนินงาน
- ศิษย์เก่าศิริราช
- คณาจารย์และผู้บริหาร
- สมิครงาน
- สมิครเรียน
- รางวัลคุณภาพ
- ของที่ระลึก
- หอสมุดศิริราช

#### บุคลากร

- วัฒนธรรมศิริราช
- ประกาศ/ระเบียบ/ข้อบังคับ
- สวัสดิการ/สิทธิประโยชน์
- สหกรณ์ออมทรัพย์ ม.มหิดล
- ใบแจ้งรายได้ (E-PY)
- ค้นหาเบอร์โทรศัพท์ภายใน
- Mail Mahidol
- IPTV
- SIBN
- Download Si Logo
- E-Learning

#### คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

โทร. 02 419 7000

2 ถนนวังหลัง แขวงศิริราช เขตบางกอกน้อย กรุงเทพฯ 10700

